

NYE RINGETIDER

Mandag, tirsdag, torsdag, fredag					
ØKT	TIME	Fra	Til	Timelengde	Pause
1. økt	1	08:00	08:50	00:50	5 min mellom 1. og 2. time
	2	08:55	09:40	00:45	10 min mellom 1. og 2. økt
2. økt	3	09:50	10:40	00:50	5 min mellom 3. og 4. time
	4	10:45	11:30	00:45	
		11:30	12:00	00:30	Spisepause
3. økt	5	12:00	12:50	00:50	5 min mellom 5. og 6. time
	6	12:55	13:40	00:45	10 min mellom 3. og 4. økt
4. økt	7	13:50	14:40	00:50	5 min mellom 7. og 8. time
	8	14:45	15:30	00:45	
	9	15:30	16:15	00:45	

Onsdag					
ØKT	TIME	Fra	Til	Time-lengde	Pause/friminutt
1. økt	1	08:00	08:50	00:50	5 min mellom 1. og 2. time.
	2	08:55	09:40	00:45	10 minutter mellom 1. og 2. økt
2. økt	3	09:50	10:40	00:50	5 min mellom 3. og 4. time
	4	10:45	11:30	00:45	
		11:30	12:00	00:30	Tid for k-lærer time
		12:00	12:30	00:30	Tid for k-lærer time
3. økt	5	12:30	13:20	00:50	5 min mellom 5. og 6. time
	6	13:25	14:10	00:45	
4. økt	7	14:10	14:55	00:45	Møtetid for lærere, se årsplan
	8	14:55	15:40	00:45	
	9	15:40	16:25	00:45	

Timene er i snitt 47,5 minutter.

Dersom man velger å ikke ta 5 min, kan man slutte økten 5 min. tidligere.